

7ème Jour : Lectio Divina.

Pour la Lectio Divina ou lecture priante, la méthode proposée est celle appelée « échelle monastique », qui consiste en 4 étapes + 1 introduisant la prière : Lecture, méditation, oraison, contemplation.

Tout d'abord, choisir un lieu et moment favorable au recueillement.

Voici des conseils de lecture, inspirés du p. Giuseppe de Virgillio, enseignant à l'Université de la Sainte Croix à Rome (De Virgilio, G.P., *La teologia biblica: itinerari e traiettorie*, Padova 2014.) :

1. **Invoquez** la présence du **Saint Esprit**
2. **Lisez** avec attention la Parole pour écouter comment le Seigneur vous parle
si telle ou telle phrase vous parle (un très bref passage), gardez-la et relisez-la
lentement plusieurs fois.
3. **Méditez** sur votre lecture pour **Interpréter avec fidélité** la Parole et pour comprendre
comment Dieu vous parle.
4. **Priez** en répondant au Seigneur pour qu'il vous guide
pour **Appliquer avec courage** la Parole dans votre vie pour vivre avec joie votre foi -
amour - espérance
5. **Contemplez** en prenant le temps de laisser cette Parole demeurer en vous
puis **Rendez grâce** au Seigneur et demandez-lui son aide

8ème Jour : recherche biblique : (liens accessibles par un clic droit: ouvrir/copier le lien)
Pour approfondir le sens du récit biblique de l'Annonciation selon st Luc, vous pouvez suivre
les indications sur le site de [Verbum](#), ou bien consulter un commentaire catholique, tel que :

[Bible chrétienne, vol. 2*](#), Ste-Foy [Québec], Paris 1988.

[Gadenz, P.T., the gospel of Luke](#), catholic commentary on Sacred Scripture,

[Williamson P.S. - Healy M., Ephesians](#), Catholic Commentary on Sacred Scripture, Grand
Rapids, 2009, pp. 36-37.

(Ici encore, de courts extraits peuvent être traduit avec [DeepL.com/Translator](#)).

9ème Jour: méditation du cardinal Ratzinger (Benoît XVI):

Un beau [passage du cardinal Ratzinger](#) faisait le lien entre les Évangiles de l'enfance et la
procession de la fête du saint-Sacrement :

« la Fête-Dieu interprète toute notre vie, toute l'histoire de ce monde : c'est un pèlerinage vers
la Terre Promise, et il ne peut tenir son cap que s'il s'agit d'une marche avec celui qui est venu
parmi nous comme pain et comme Parole* Ce jour nous invite à marcher avec le Seigneur. »

[* Cf. *La Parole du Seigneur*: [VD 56 sur la sacramentalité de la Parole](#), particulièrement
d'actualité pour bien vivre la communion spirituelle à la Parole Eucharistique en temps de
confinement et ainsi garder le lien sacramentel vital]

Ratzinger J.-Benoît XVI. (2007). Cherchez ce qui est en haut : Méditations à travers l'année.
(G. Harrison, Trad.) (Deuxième édition, p. 122-126). San Francisco : Ignatius Press. Traduit
avec [www.DeepL.com/Translator](#)